

CSC Amper Fight Night in Emmering am 31.10.2026

WETTKAMPFREGLN – K1 Kickboxing

Erlaubte Techniken

- Schläge: Jab, Cross, Haken sowie Handrückenschläge aus der Drehung zum Kopf und Oberkörper
- Tritte: Alle Tritttechniken zum Kopf, Oberkörper und zu den Beinen
- Kniestöße zum Oberkörper
- Clinch mit einer direkten Aktion

Punktesystem Bewertungskriterien

- Präzise und wirkungsvolle Treffer
- Verteidigungsverhalten
- Gesamteindruck des Kämpfers

Keine Punkte gibt es für

- Reine Aggression ohne Trefferwirkung
- Wilde Schlagserien ohne klare Treffer

Ausrüstung

- Boxhandschuhe (10 oz)
- Mundschutz
- Tiefschutz
- Schienbeinschoner (ohne nach Rücksprache möglich)
- Thaishorts oder MMA-Shorts
- Kopfschutz (ohne nach Rücksprache möglich)
- Brustschutz für Frauen

Verbotene Aktionen

- Beißen
- Augentische
- Spucken
- Tritte unterhalb des Knies
- Absichtliche Tiefschläge
- Nachtreten am Boden
- Festhalten der Ringseile
- **Knie zum Kopf**