

CSC Amper Fight Night in Emmering am 31.10.2026

WETTKAMPFREGELEN - MUAY THAI

Erlaubte Techniken

- Schläge: Jab, Cross, Haken sowie Handrückenschläge aus der Drehung zum Kopf und Oberkörper
- Tritte: Alle Tritttechniken zum Kopf, Oberkörper und zu den Beinen
- Kniestöße: Zum Oberkörper und zu den Beinen erlaubt
- Ellenbogenstöße: Zum Kopf und Oberkörper erlaubt
- Clinch: Erlaubt; das Festhalten der Gegnerbeine und direkte Konter sind zulässig
- Würfe: Würfe und Techniken über den Oberschenkel

Punktesystem Bewertungskriterien

- Präzise und wirkungsvolle Treffer
- Balance und Kontrolle im Clinch
- Verteidigungsverhalten
- Gesamteindruck des Kämpfers

Keine Punkte gibt es für

- Reine Aggression ohne Trefferwirkung
- Wilde Schlagserien ohne klare Treffer

Ausrüstung

- Boxhandschuhe (10 oz)
- Mundschutz
- Tiefschutz
- Ellenbogenschoner (ohne nach Rücksprache möglich)
- Schienbeinschoner (ohne nach Rücksprache möglich)
- Thai-Shorts
- Kopfschutz (ohne nach Rücksprache möglich)
- Brustschutz für Frauen

Verbotene Aktionen

- Beißen
- Augenstiche
- Spucken
- Kopfwürfe außerhalb der erlaubten Techniken
- Absichtliche Tiefschläge
- Nachtreten am Boden
- Festhalten der Ringseile
- **Knie zum Kopf**